

## REGULAMIN PROJEKTU

# „Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców powiatu łódzkiego wschodniego, brzezińskiego i tomaszowskiego”

## FELD.08.04-IZ.00-0043/24

Niniejszy regulamin określa zasady realizacji projektu pn. „Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców powiatu łódzkiego wschodniego, brzezińskiego i tomaszowskiego” realizowanego w ramach naboru FELD.08.04-IZ.00-001/23

### Postanowienia ogólne

#### § 1

1. Projekt pn. "Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców powiatu łódzkiego wschodniego, brzezińskiego i tomaszowskiego" (dalej zwany "Projektem") jest realizowany w ramach Działania 8.4 Zdrowy pracownik (Rehabilitacja narządu ruchu) Programu Regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027.
2. Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.
3. Organem realizującym Projekt jest Miasto Łódź / Zespół Szkół Budowlano Technicznych (dalej zwany "Realizatorem").
4. Realizator ponosi wyłączną odpowiedzialność za realizację Projektu zgodnie z niniejszym regulaminem, umową o dofinansowanie Projektu oraz obowiązującymi przepisami prawa.

### Cel projektu

#### § 2

Celem projektu „Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców powiatu łódzkiego wschodniego, brzezińskiego i tomaszowskiego” o numerze FELD.08.04-IZ.00-001/23 jest poprawa stanu zdrowia do utrzymania zatrudnienia lub powrotu do pracy min. 50% z 180 osób (117 kobiet/ 63 mężczyzn) mieszkańców powiatów: łódzkiego wschodniego, brzezińskiego, tomaszowskiego będących osobami pracującymi narażonymi na opuszczenia rynku pracy z powodu czynników zdrowotnych lub osobami zarejestrowanymi jako bezrobotne, potrzebującymi świadczeń rehabilitacyjnych w celu podjęcia lub powrotu do zatrudnienia poprzez wdrożenie „Programu rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego w zakresie chorób narządu ruchu”(dalej RPZ) w okresie 01.08.2024–31.07.2026.

## Uczestnicy Projektu

### § 3

Projekt, zgodnie z regulaminem skierowany jest do grupy docelowej 180 osób (117K/ 63M) z obszaru województwa łódzkiego powiatów: łódzkiego wschodniego, brzezińskiego, tomaszowskiego zgodnie z Kodeksem Cywilnym w wieku aktywności zawodowej tj. pracujących narażonych na opuszczenie rynku pracy z powodu czynników zdrowotnych lub zarejestrowanych jako bezrobotne, potrzebujących świadczeń rehabilitacyjnych w celu podjęcia lub powrotu do zatrudnienia ze zdiagnozowaną chorobą układu kostnow stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej w kategorii: M15, M16, M17, M19, M40, M41, M47, M48, M49, M50, M51, M53, M54, M70, M75, M76, M77, M95, których stan zdrowia umożliwia podjęcie rehabilitacji w trybie ambulatoryjnym.

## Zasady rekrutacji

### § 4

Rekrutacja Uczestników Projektu odbywać się będzie zgodnie z zasadami określonymi w dokumentacji rekrutacyjnej. Odbędą się 3 nabory w terminach:

- ❖ 08-09 2024
- ❖ 01-02 2025
- ❖ 09-10 2025

Nabór będzie szedł w parze z akcją informacyjną. Materiały promocyjne w postaci plakatów i zaproszeń do udziału w projekcie zostaną umieszczone w NZOZ MED-KOL w recepcji, poczekalni, gabinetach lekarzy, zostaną rozesłane do wybranych przychodni (szczególnie POZ i medycyny pracy) i aptek na terenie powiatów objętych projektem, lokalnych pracodawców oraz współpracujących z Wnioskodawcą, z naciskiem na zachęcanie osób mających siedzący tryb pracy/wykonujący powtarzalne/jednostajne ruchy. Informacje pojawią się w internecie: na stronie NZOZ MED-KOL (zakładka z możliwością pobrania mat. informacyjnych), na FB na grupach o tematyce lokalnej i zdrowotnej. Strona www projektu będzie zawierała informacje o projekcie, cele, czas realizacji, rodzaj wsparcia, dokumentację projektową, materiały edukacyjne. Materiały będą zgodne z zasadami równości K i M, zachęcając obie płcie do udziału w projekcie. Wnioskodawca poinformuje własnych pacjentów oraz przyjmie nowych, które skontaktują się osobiście, przez podany nr tel. lub stronę www i będą spełniać warunki rekrutacji. Osoby zainteresowane wypełnią kwestionariusz zgłoszeniowy (również online – dostępny na stronie internetowej – ułatwienie dla osób niepełnosprawnych) i przejdą rekrutację:

#### **Kryteria formalne rekrutacji (0-1):**

- mieszkańcy województwa łódzkiego w rozumieniu przepisów KC,
- powiaty: łódzki wschodni, brzeziński, tomaszowski,

- osoby pracujące narażone na opuszczenie rynku pracy z powodu czynników zdrowotnych bądź osoby zarejestrowane jako bezrobotne potrzebujące świadczeń rehabilitacyjnych w celu podjęcia lub powrotu do zatrudnienia,
- ze zdiagnozowaną chorobą układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej w kategorii: kategorii: M15, M16, M17, M19, M40, M41, M47, M48, M49, M50, M51, M53, M54, M70, M75, M76, M77, M95 udowodnione dokumentacją medyczną potwierdzającą diagnozę (nie starszą niż 1 rok),
- których stan zdrowia umożliwia podjęcie rehabilitacji w trybie ambulatoryjnym,
- które wyrażą pisemną zgodę i złożą oświadczenie dotyczące niekorzystania w ciągu ostatnich 6 miesięcy ze świadczeń takich jak zaplanowane w projekcie, finansowanych z innych środków publicznych, w tym NFZ,

**Kryteria merytoryczne rekrutacji (+5 pkt):**

- osoby 50+ będą stanowić co najmniej 50% grupy docelowej, wiek uczestnika projektu określany jest na podstawie daty urodzenia i ustalany w dniu rozpoczęcia udziału w projekcie – weryfikacja na podstawie formularza rekrutacyjnego,
  - osoby wykonujące pracę siedzącą lub pracę związaną z wykonywaniem powtarzalnych/jednostajnych ruchów będą stanowić co najmniej 30% grupy docelowej - (weryfikacja na podstawie oświadczenia uczestnika wraz z informacją ile godzin dziennie w trakcie pracy przyjmuje pozycję siedzącą/wykonuje powtarzalne jednostajne ruchy oraz co jaki czas robi sobie przerwę)
  - osoby powracające do pracy po długotrwałych zwolnieniach lekarskich (powyżej 30 dni) i osoby ponownie wracające na rynek pracy po długotrwałej niezdolności do pracy (niezdolność do pracy związana z korzystaniem ze świadczenia rehabilitacyjnego) – weryfikacja na podstawie oświadczenia,
- ❖ O przyjęciu do projektu decydować będzie liczba uzyskanych pkt w powyższych kryteriach oceny.
  - ❖ Osoby z najwyższą liczbą pkt. zostaną zakwalifikowane do I porady rehabilitacyjnej i poinformowane o konieczności zabrania ze sobą dokumentacji medycznej zawierającej wyniki badań obrazowych i neurofizjologicznych, odpisy dokumentacji leczenia ambulatoryjnego, karty informacyjne leczenia szpitalnego, które pozwolą na potwierdzenie jednostki chorobowej dotyczącej układu ruchu zgodnie z kodami ICD-10 wymienionymi w Programie. Ze względu na ciągłość rekrutacji na poszczególnych etapach zostanie stworzona lista rezerwowa, z której będą zapraszani potencjalni uczestnicy, aby osiągnąć zakładane wskaźniki.
  - ❖ W projekcie zapewnione zostanie zapobieganie dyskryminacji ze względu na płeć, rasę, pochodzenie etniczne- czynniki te nie stanowią kryteriów dostępu do udziału w projekcie. Zapewniona będzie możliwość uczestnictwa dla osób z niepełnosprawnością (placówka jest dostosowana do ich potrzeb).
  - ❖ W przypadku większego procenta osób niekwalifikujących się w ramach zadania 1 bądź małej ilości

PROJEKT WSPÓLFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU SPOŁECZNEGO PLUS  
WSPÓLFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU SPOŁECZNEGO PLUS W RAMACH PROGRAMU  
REGIONALNEGO FUNDUSZE EUROPEJSKIE DLA ŁÓDZKIEGO 2021 – 2027

zgłoszeń Wnioskodawca dokona dodatkowej rekrutacji i rozszerzy działania informacyjno-promocyjne.

### **Zakres rzeczowy Projektu**

#### **§ 5**

Zakres rzeczowy Projektu obejmuje:

Zadanie 1 – I PORADA REHABILITACYJNA – I GRUPA

Zadanie 2 - I PORADA REHABILITACYJNA – II GRUPA

Zadanie 3 - I PORADA REHABILITACYJNA – III GRUPA

Zadanie 4 - REHABILITACJA Z ELEMENTAMI EDUKACJI - I GRUPA

Zadanie 5 - REHABILITACJA Z ELEMENTAMI EDUKACJI - II GRUPA

Zadanie 6 - REHABILITACJA Z ELEMENTAMI EDUKACJI - III GRUPA

Zadanie 7 – WARSZTATY PSYCHOEDUKACYJNE Z PSYCHOLOGIEM I DIETETYKIEM - I GRUPA

Zadanie 8 - WARSZTATY PSYCHOEDUKACYJNE Z PSYCHOLOGIEM I DIETETYKIEM - II GRUPA

Zadanie 9 - WARSZTATY PSYCHOEDUKACYJNE Z PSYCHOLOGIEM I DIETETYKIEM - III GRUPA

Zadanie 10 - II PORADA REHABILITACYJNA - I GRUPA

Zadanie 11 - II PORADA REHABILITACYJNA - II GRUPA

Zadanie 12 - II PORADA REHABILITACYJNA - III GRUPA

Zadanie 13 - AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

Zadanie 14 - WIZYTA KOŃCOWA

### **Okres realizacji Projektu**

#### **§ 6**

Projekt jest realizowany w okresie od 2024-08-01 do 2026-07-31.

### **Finansowanie projektu**

#### **§ 7**

Całkowita wartość Projektu wynosi 866 500,38 zł z czego

Dofinansowanie Projektu ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus wynosi 779 849,38 zł

Wkład własny Realizatora wynosi 86 651,00zł

### **Sprawozdawczość**

#### **§ 8**

Realizator zobowiązany jest do składania sprawozdań z realizacji Projektu zgodnie z umową o dofinansowanie Projektu.

## Kontrola Projektu

### § 9

Projekt podlega kontroli ze strony Instytucji Wdrażającej Program Regionalny Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027 oraz innych uprawnionych organów.

## Informacje dodatkowe

### § 10

Szczegółowe informacje dotyczące Projektu dostępne są na stronie internetowej Realizatora:

<https://www.medkol.eu/>

Uczestnicy Projektu mogą uzyskać informacje o Projekcie również pod numerem telefonu 44 714 22 22.

Projekt będzie realizowany zgodnie z zasadą równości szans i niedyskryminacji -działania w projekcie, w tym rekrutacja zapewnia wszystkim uczestnikom sprawiedliwe i pełne uczestnictwo w projekcie bez względu na płeć, wiek, rasę, kolor skóry, pochodzenie etniczne lub społeczne, cechy genetyczne, język, religię lub przekonania, poglądy polityczne lub wszelkie inne poglądy, przynależność do mniejszości narodowej, majątek, urodzenie, niepełnosprawność, wiek lub orientację seksualną. Zagwarantowanie przejrzystych zasad rekrutacji, realizacja działań merytorycznych bez powielania stereotypów z uwzględnieniem treści merytorycznych, które w żaden sposób nie krytykują drugiego człowieka. Udział w projekcie warunkowany będzie tylko i wyłącznie przez spełnienie jego merytorycznych założeń. Projekt i działania w projekcie zapewniają realizację dostępności dla osób z różnymi rodzajami niepełnosprawności i osób starszych. W przypadku uczestnictwa w projekcie osób z niepełnosprawnością zapewnia się dostępność architektoniczną oraz cyfrową, dostosowanie działań do potrzeb. W przypadku udziału osób niedowidzących czy niedosłyszących zapewnione zostaną materiały edukacyjne właściwe dla konkretnej niepełnosprawności w tym zapewnienie tłumacza migowego, materiałów pianych alfabetem Brajla. W przypadku pozostałych niepełnosprawności Wnioskodawca zapewnia zasady komunikacji oraz materiały edukacyjne zgodnie wynikającymi stricte z posiadanego orzeczenia. Wnioskodawca zakłada unikanie stereotypowych przekazów w materiałach informacyjno-promocyjnych, stosowanie języka gender.

## Postanowienia końcowe

### § 11

Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem 2024-08-01.

Wszelkie zmiany niniejszego Regulaminu wymagają formy pisemnej pod rygorem nieważności.

Spory wynikające z realizacji niniejszego Regulaminu będą rozstrzygane przez sąd właściwy dla siedziby Biura.